

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー北海道協議会 有資格者向けセミナー

## 腰痛に対するコンディショニングの理論とエクササイズ

腰痛のメカニズムとそのコンディショニング方法について、経験豊富な先生よりご講演をいただきます。

**腰痛の学びを深めたいトレーナーは必聴の内容**となっております。是非ご参加ください！

日 時：令和 4 年 11 月 26 日（土）14:00～17:10（受付：13:40～）

開催形態：ハイブリッド（対面／オンライン）

会 場：北海道鍼灸専門学校（札幌市西区山の手 2 条 6 丁目 5-10）

※お車でのご越しの方は、校内の駐車場が利用可能です。駐車スペースには限りがありますので、予めご了承ください。

室内シューズをご持参ください。

参加料	・公認 AT 北海道協議会会員	3,000 円
	・学生	1,000 円
	・非会員（一般）	8,000 円

※会員価格で参加する方は、R4 年度年会費の納入が必要です（5,000 円）。

※当日の新規入会も受付いたします。（会員価格で参加可）

定 員 対面 30 名 オンライン 50 名

※今回のセミナーは AT 更新講習会ではありません。予めご了承ください。

### 【プログラム】

講演 I 14:00～14:20

#### 「腰痛に関する知識のアップデート」

講師：山根 裕司 先生（北海道医療大学リハビリテーション科 理学療法学科 助教授）

講演 II 14:20～15:40

#### 「伸展型腰痛に対するコンディショニングの理論とエクササイズ」

講師：田中 寛 先生（Hero's Conditioning 代表）

講演 III 15:50～17:10

#### 「屈曲型腰痛に対するコンディショニングの理論とエクササイズ」

講師：入江 学 先生（医療法人千樹会帯広整形外科 リハビリテーション科）

申込先：<https://forms.office.com/r/FQ1nV21brE>

※QR コードからも申し込み可能です

申込期限：令和 4 年 11 月 22 日（火曜）

問合せ先：JSPO 公認 AT 北海道協議会事務局 Mail: [info@at-hokkaido.com](mailto:info@at-hokkaido.com)



## 講師紹介

### 講演Ⅰ 「腰痛に関する知識のアップデート」

講師：山根 裕司 先生



札幌医科大学保健医療学部理学療法学科卒業後、札幌市内の病院に勤務。スポーツチームや選抜アスリートのトレーナー、国体や世界的競技会のメディカルサポートスタッフとしても活躍。

2015～ 北海道医療大学リハビリテーション科学部理学療法学科

2022～ 加谷整形外科スポーツクリニック 非常勤理学療法士

2003～2007 コンサドーレ札幌 U-18

2007～2015 コンサドーレ札幌 U-15

2010 千葉国体（サッカー少年男子北海道選抜）

2017 冬季アジア大会札幌 選手村理学療法士

2021 東京オリンピック 2020 選手用理学療法士、

2009～ 北海道サッカー協会 医学委員

2014～ ナショナルトレーニングセンター スキー・ジャンプ強化拠点施設  
メディカルサポートスタッフ（2014～現在）

### 講演Ⅱ 「伸展型腰痛に対するコンディショニングの理論とエクササイズ」

講師：田中 寛 先生



Central Missouri State University (USA) 卒業し、その後犀潟リハビリテーション専門学校を卒業。2002年より理学療法士として整形外科病院やクリニックで勤務する傍ら、アスレティックトレーナーとしても高校、大学、プロレベルの様々なスポーツ選手のサポート。

2013 東京国体：障害者陸上帯同トレーナー

2015～2016 富士見高校（静岡県）女子バレーボール部

2016～2021 オリンピック委員会強化スタッフ：バレーボール

2016～2021 全日本男子バレーボールトレーナー

2020 オリンピック委員会強化スタッフ：体操

### 講演Ⅲ 「屈曲型腰痛に対するコンディショニングの理論とエクササイズ」

講師：入江 学 先生



北海道大医療技術短期大学理学療法学科を卒業し、現在は帯広整形外科リハビリテーション科にて勤務。育成年代からオリンピック選手まで様々なアスリートのサポート

2015～ 医療法人千樹会 帯広整形外科 リハビリテーション科

2007～ 帯広南商業高校女子バスケットボール部 トレーナー

2010～ 北海道バスケットボール協会 医科学専門委員

2011～2013 スピードスケート NTC トレーナー

2014-15 シーズン～ 日本スケート連盟強化スタッフ（スピードスケート トレーナー）JOC 強化スタッフ

2022 北京オリンピック帯同（スピードスケート トレーナー）

2022-23 シーズン～ JOC ナショナルチームスタッフ（スピードスケート）